

**План работы школьного спортивного клуба «Олимп»
на 2022-2023 учебный год**

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, республиканских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. Подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь 2022г	Зам.дир. по ВР
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2022-2023 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК.	Август-сентябрь 2022г	Зам.дир. по ВР, руководитель ШСК
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Август-сентябрь 2022г	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги ДО,

дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	учащихся ОУ; - написание программ ДО.		
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК, педагоги ДО
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	- выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения.	Апрель – май 2023г.	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях сельского поселения	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК,
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК

Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь	руководитель ШСК, мед.работник
Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ноябрь	руководитель ШСК.
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	сентябрь	зам.дир по ВР, отв. за сайт
Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	Хакимова Н.М., зам.дир по ВР, Шуляк И.В., руководитель ШСК.

**Мероприятия на 2022-2023 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к
труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	1-4	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	1-4	сентябрь
3	Бег на 1, 2 км	1-4	сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-4	сентябрь
5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-4	октябрь
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-4	октябрь
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-4	октябрь
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-4	ноябрь
9	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-4	ноябрь
12	Стрельба из пневматической винтовки	3-4	февраль
13	Метание теннисного мяча в цель	1	май
14	Метание спортивного снаряда на дальность	2-4	май

**Календарно-тематический план работы школьного
спортивного клуба
«Олимп»**

на 202122023 учебный год.

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственные	Участники
Организационно-педагогическая работа				
1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2022-2023 учеб. год.	Сентябрь 2022г.	Руководитель ШСК	Учителя
2	Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2022-2023 учеб. год	Сентябрь 2022г.	Руководитель ШСК	Учителя
3	Подготовка спортивного зала и площадки. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад.	Сентябрь-октябрь 2022г.	Руководитель ШСК	Учителя физкультуры.
4	Оформление информационного стенда: таблиц соревнований, поздравлений, объявлений.	В течение года	Руководитель ШСК	Учителя физкультуры.
Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа				
1	Проведение классных часов и тематических классных часов по вопросам ЗОЖ	В течение года	Классные руководители, заместитель по УВР работе Абдурахманова С.Н.	1-9 классы
2	Проведение творческих конкурсов по данной тематике: -рисунков, сочинений.	В течение года.	Старшая вожатая Афанасьева В.В.	1-9 классы
3	Неделя здоровья	Сентябрь 2022года	Руководитель ШСК	1-9 классы, учителя
4	Проведение акции «Спорт – альтернатива пагубным привычкам»	Декабрь 2022года	Старшая вожатая Афанасьева В.В.	1-9 классы
5	Мероприятия, посвященные сдаче норм ГТО	В течение года	Учителя физической культуры Абдурахманова М.О., Ташбулатова В.С	1-9 классы
Спортивно-массовая работа				
1	Осенние эстафеты; внутришкольный этап районной Спартакиады по легкой атлетике	Сентябрь 2022	Руководитель ШСК	1-9 классы
2	Первенство по пионерболу; внутришкольный этап районной Спартакиады по Мини - футболу	Октябрь 2022	Руководитель ШСК, учителя физкультуры	2-9классы

3	Первенство по волейболу; внутришкольный этап районной Спартакиады по ОФП	Ноябрь 2022	Руководитель ШСК, учителя физкультуры	5-9классы
4	Соревнования по подтягиваниям	Ноябрь 2022	Руководитель ШСК, учителя физкультуры	4-9 классы
5	Веселые старты	Декабрь 2022	Руководитель ШСК, учителя физкультуры	1-4 классы
6	«А ну-ка парни». Отбор на мини-футбол.	Февраль 2023год	Руководитель ШСК, учителя физкультуры	1-9 классы
7	Конкурс «Строя и песни»	Февраль 2023 год	Руководитель ШСК, учителя физкультуры	1-9 классы
8	«А ну-ка девушки»	Март 2023 год	Руководитель ШСК, учителя физкультуры	1-9 классы
9	Первенство школы по волейболу	Апрель 2023год	Руководитель ШСК, учителя физкультуры	5-9 классы
10	Внутришкольная легкоатлетическая эстафета	Май 2023 год	Руководитель ШСК, учителя физкультуры	2-9 классы
Методическая работа				
	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течение года	Руководитель ШСК, учителя физкультуры	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
	Посещение семинаров, участие в вебинарах по организации работы спортивных клубов	В течение года	Руководитель ШСК, учителя физкультуры	Руководитель ШСК, учителя физкультуры

График работы ШСК «Олимп»

№ п/п	Дни недели	Время
1	Понедельник	9.05-14.05
2	Вторник	9.05-14.05
3	Среда	9.05-14.05
4	Четверг	9.05-14.05
5	Пятница	9.05-14.05